



PROPUESTA
PROGRAMA: TERRITORIO RURAL. BIERZO 2030

ACTUACIÓN 2: ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE LONGEVIDAD. “CLAVES DEL BIENVIVIR”

Identificador del licitador: Q2400549H. Consorcio Universitario del Centro Asociado a la UNED en Ponferrada

Domicilio: Avda. de Astorga, 15 24401 Ponferrada

Representante: Jorge Vega Núñez DNI 71499483G, director del CA UNED Ponferrada.

Dirección de correo electrónico: director@ponferrada.uend.es

Trámite: Presentación de Oferta

CÓDIGO DEL EXPEDIENTE Y TIPO DE CONTRATO

Contrato Menor de Servicios

ORGANISMO CONTRATANTE

Consejo Comarcal del Bierzo

PROPUESTA TECNICA:

OBJETO DEL CONTRATO

El objeto del presente contrato menor es la realización de un Estudio diagnóstico sobre la longevidad en la comarca de El Bierzo, bajo el enfoque “Claves del Bienvivir”, inspirado en los principios y metodologías asociadas a las denominadas Zonas azules (Blue Zones), con el fin de identificar, analizar y sistematizar los factores sociales, culturales, ambientales, económicos y de estilo de vida que influyen positivamente en la calidad y esperanza de vida de la población del territorio. El estudio incluirá, entre otros aspectos, datos cuantitativos y el análisis de hábitos de vida, alimentación, relaciones comunitarias, entorno natural, actividad física, modelos de convivencia intergeneracional y recursos locales, así como la detección de buenas prácticas existentes en la comarca. Asimismo, se elaborarán conclusiones y recomendaciones orientadas a la promoción del bienestar, la salud integral y el envejecimiento activo, que puedan servir de base para futuras estrategias, programas o políticas públicas en el ámbito territorial del Bierzo.

1.- Objeto del estudio-diagnóstico

El propósito central del estudio es comprender el fenómeno de la extrema longevidad en la comarca de El Bierzo. Para ello la investigación se centrará en la subpoblación de los centenarios de la comarca, analizando si su avanzada esperanza

de vida responde a una tendencia sociodemográfica idiosincrásica o a un ecosistema de factores sociales, ambientales y posiblemente genéticos específicos.

El estudio incluye dos objetivos generales:

- Cuantificar y caracterizar a la población centenaria de la comarca mediante el análisis de fuentes estadísticas oficiales.
- Recuperar la memoria oral y las trayectorias vitales de los centenarios para identificar patrones comunes en sus estilos de vida y resiliencia.

Entre los objetivos específicos, se incluyen:

- Estimar la tasa de centenarios de la comarca y compararla con la medias nacional, regional y provincial.
- Determinar la distribución municipal de los centenarios en la comarca y la provincia.
- Analizar la variable de género (feminización de la vejez) y la distribución geográfica dentro de la comarca.
- Comparar la situación sociodemográfica de El Bierzo con la de las llamadas zonas azules (*blue zones*) de concentración de centenarios.
- Identificar hitos personales e históricos, precedentes e historiales familiares, trayectorias educativas y ocupacionales, hábitos alimenticios y redes de apoyo de los centenarios a través de la técnica del relato de vida.
- Explorar la percepción subjetiva de la salud y el bienestar en la cuarta edad.
- Detectar necesidades psico-sociales no satisfechas.

2.- Metodología

Para abordar la complejidad del envejecimiento exitoso, se propone un diseño de investigación inicialmente exploratorio y descriptivo y posteriormente analítico que combine técnicas cuantitativas y cualitativas.

Fase I: Análisis Cuantitativo (fuentes secundarias)

En esta etapa se busca establecer el "marco de realidad" numérica de la zona.

Fuentes. Se utilizarán los datos del INE (Instituto Nacional de Estadística), específicamente el Padrón Continuo y las Cifras de Población). También se consultarán, cuando proceda, los registros de los ayuntamientos de la comarca.

Variables de análisis. Edad exacta, sexo y lugar de residencia, así como cualquier otra variable sociodemográfica disponible.

Tratamiento de datos. Procesamiento estadístico para generar los correspondientes indicadores, con las adecuadas representaciones gráficas para facilitar su lectura e interpretación.

Fase II: análisis cualitativo (fuentes primarias)

El núcleo del proyecto consiste en la reconstrucción de cuatro historias de vida.

Muestreo. Selección no probabilística de conveniencia (incluyendo a cuatro sujetos que conserven capacidades cognitivas para el relato). Se buscará un equilibrio de género (2 hombres y 2 mujeres) y residencial (2 entrevistas en ciudad y 2 en el ámbito rural).

Técnica. Entrevista biográfica en profundidad. No es un cuestionario rígido, sino una conversación dirigida que permite al sujeto narrar su cronología vital y los hitos biográficos que han jalonado su vida.

Instrumento. Guion de entrevista temático que, en conexión con los objetivos específicos antes señalados, abarque, como mínimo:

- Antecedentes familiares de longevidad
- Infancia y tipo de entorno (urbano/rural)
- Trayectoria educativa
- Movilidad espacial
- Historial laboral
- Actividad física
- Pautas de alimentación y hábitos de sueño
- Relaciones familiares y sociales
- Necesidades psico-sociales

Procesamiento. Transcripción literal y análisis de contenido categorial para encontrar puntos de convergencia entre los cuatro relatos.

3.- Cronograma

1ª Fase: Recogida/Producción de información	Tres meses
1.1. Selección de fuentes secundarias 1.2. Recopilación de la información estadística disponible 1.3. Preparación del trabajo de campo para la realización de las entrevistas 1.4. Realización material de las entrevistas en profundidad 1.5. Transcripción de las entrevistas	
2ª Fase: Análisis de la información acopiada	Tres meses
2.1. Análisis de la información estadística 2.2. Análisis de entrevistas orientado a la reconstrucción de las historias de vida	
3ª Fase: Elaboración del informe	Tres meses
3.1. Redacción del informe sobre la información cuantitativa 3.2. Redacción del informe sobre las entrevistas 3.3. Preparación, maquetación e integración del producto final entregable	

4. Equipo de trabajo

Miguel Requena (Catedrático de Sociología, UNED y GEPS)

Valeria Rodríguez Álvarez, Graduada en Historia del Arte, becaria IEPCA-UNED

Cipriano Gurdíel Ramón. Graduado en Dirección y Administración de Empresas.
Técnico Responsable de la Administración del Consorcio UNED Ponferrada.

Natalia Blanco Rodríguez. Graduada en Dirección y Administración de Empresas.
Coordinadora del COIE de UNED Ponferrada

Disponemos de los medios materiales necesarios para la óptima implementación del proyecto en el plazo establecido.

5.- Propuesta económica

El Consorcio Universitario del Centro Asociado a la UNED en Ponferrada, con CIF Q2400549H y domicilio, a efectos de notificaciones, en 24401 Ponferrada, Avda. de Astorga, 15 y correo electrónico director@ponferrada.uned.es, invitado a participar en este procedimiento, para llevar a cabo el objeto del contrato indicado, presenta la siguiente oferta económica:

Base imponible 14.000,00 €

TOTAL **14.000,00 €**

La oferta que se presenta en el presente procedimiento es de **Catorce mil euros** (14.000,00 €) (*)

(*) No devengamos IVA en virtud del Art. 20.1. 9º de la Ley 37/1992, de 28 de diciembre, BOE, 29 de diciembre, del Impuesto sobre el Valor Añadido

6.- Certificados

Se adjuntan:

1. certificado del número total de trabajadores de la entidad desagregado por sexos
2. Documentación acreditativa de la experiencia de la Entidad en proyectos similares

Ponferrada, 26 de febrero de 2026